

お悩み、**解消**いたします。



# 足と靴 お悩み相談会 開催!

**健康靴・フットケア・歩行法**  
足に総合的にアプローチし、結果へと導きます!

**日時** 毎月第3水曜日  
10:00~17:00

**会場** 〒020-0032  
夕顔瀬町22-30

1月17日・2月21日・

3月20日・4月17日・5月15日

フットファンタジア盛岡  
(店舗前駐車場あり)



## 充実のカウンセリングメニュー!

1. 立姿視診カウンセリング
2. お悩みポイント足つぼケア
3. 足裏アーチバランステスト
4. 最適な靴のフィッティング
5. 歩行習慣改善クイックレッスン

## 相談会特別価格

**3,000円** (税込)

足管理療法士が個別で丁寧に対応します。(60分)  
希望時間でご予約承ります。  
お早めにお申し込み下さい。

## 講師紹介



菊池 祐圭 先生

- ◇足管理健康協会 講師資格
- ◇ベネシュ岩手水沢オーナー
- ◇ベネシュ式歩行指導員資格
- ◇ウォーキング会 開催

## ベネシュが提供する足管理療法

足管理療法①

### 機能性健康靴

崩れやすい体の  
バランスを整える!



あらゆる健康ノウハウを  
詰め込んだ機能性靴。

履いて歩くだけで足ツボを刺激。

足管理療法②

### フットケア

足ツボ×マッサージ×デトックス  
徹底的に足を改善



ほぐす足ツボ。流すデトックス。  
筋肉を緩める手技。  
神経を刺激するマッサージ。

足管理療法③

### 歩行指導

姿勢を変えて筋肉の  
バランスを整える!



歪みを改善し正しい姿勢に  
戻すことで元気な体を作る  
ベネシュ式歩行法。

! 事前にお申し込み下さい!

**080-2824-8096**



フットファンタジア盛岡

検索

フットファンタジア盛岡

〒020-0032 盛岡市夕顔瀬町22-30

主催 一般社団法人足管理健康協会  
足管理健康療法士 小林春花

BENESU