

全国で大好評!! \ 足のスペシャリストが教える /

# 足から元気！健康セミナー

セミナー限定！個別無料足裏診断／相談会

膝痛・腰痛・扁平足・外反母趾・身体の不調  
足や靴でお悩みの方必見！

人生100年時代。自分の健康は自分でつくる！  
自分に合った靴は履いていますか？  
正しい歩き方をしていますか？  
これまでにセミナーに参加された皆様から  
「もっと早く知りたかった」「楽に歩けるようになった」  
「お友達にも教えてあげたい」「背筋が伸びた」etc...  
沢山のお喜びの声をいただいております。  
ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加お待ちしております！



## 講師紹介



城戸 里実先生

一社) 足管理健康協会統括講師

シティFMラジオパーソナリティ  
足反射区療法士 東北の第一人者  
東北全域に留まらず、北海道から九州と全国各地でセミナー開催や療法士育成に取り組む傍ら、ベネシュ仙台赤坂店のオーナーラジオ番組「足から健康ハッピーベネシュ！」でも活躍中！

## セミナー内容

- 足と不調の関係、足療法とは？
- 正しい歩き方実践レッスン
- 健康機能靴とバランス実験

動きやすい服装、靴でお越しください

## 無料足診断／相談会

当日限定!! 12時30分から!

プロの療法士が直接足を診て、お悩みアドバイス。まずはご自身の不調の原因を知ることが大切です。

事前にお電話でご予約ください  
人数限定！お早目に！

※お車で越しの方※  
会場周辺の有料駐車場をご利用下さい。

日時

4月28日(日)  
10:00～12:30(受付9:45～)

会場

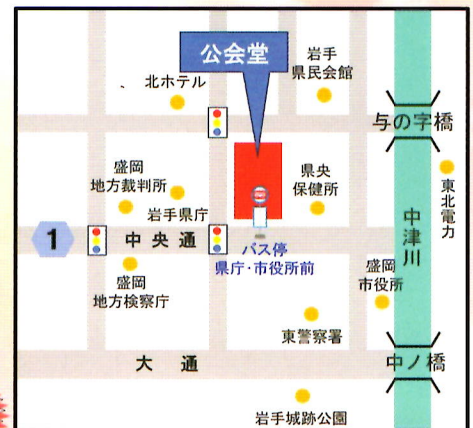
岩手県公会堂 2階 21号室  
〒020-0023 盛岡市内丸11-2

参加費

2,000円 定員30名

先着順!!

足つぼ図付きセミナーノートとボールペンプレゼント！ 事前にお電話またはLINEにてお申し込み下さい！



フットファンタジア盛岡  
〒020-0032 盛岡市夕顔瀬町22-30

080-2824-8096

主催 一般社団法人足管理健康協会  
足管理健康療法士 小林春花

フットファンタジア盛岡

検索

